

# 目 次

はじめに

## 序 章 人口減少社会の到来 ----- 1

日本の人口減少の現状／日本の少子化対策は十分だったのか／到来しなかった第三次ベビーブーム／人口減少対策は国に任せておけば良いのか

## 第1章 人口減少地域の現状 ----- 19

地方の人口減少は本当に深刻なのか／全国の自治体の出生数減少の状況

## 第2章 人口減少地域の課題と対策の方向性 ----- 34

地方の人口減少と都市部の人口減少／人口減少を防いでいる地域／人口減少対策の方向性／先行研究の整理と用語の確認

## 第3章 保育サービスの充実 ----- 52

——重い自己負担、待機児童と保育所閉所、小一の壁

なぜ保育の充実が必要なのか／都市部の待機児童問題／人口減少地域では保育サービスの存続が課題／重い保育料の利用者負担／「小一の壁」の防止／育児の孤立を防ぐ

## 第4章 育児の経済的支援 ----- 86

——高齢者に偏重する社会保障、重い教育費負担

経済的な余裕のない育児世代／育児の経済的負担と支援策／地域における育児の経済的支援

## 第5章 人口減少対策としての地域包括ケア ----- 119

地域包括ケアの現状／ダブルケアへの対応／家族介護者のニーズに着目したケア／市民と連携した地域包括ケアシステム／介護の社会的孤立／静岡県の市民中心の居場所づくり

## 第6章 制約社員の働きやすい地域づくり ----- 137

——縦割りを越えた包括的な両立支援

制約社員の人口減少地域への移住促進／増加する制約社員／都市部よりも地方が優れている点／労働市場の流動化／縦割りを越えた総合的な地域の両立支援／人が循環する社会へ／ワーク・ライフ・バランスから派生する効果

## 第7章 人口減少を防ぐためのまちづくり ----- 161

コンパクトシティの光と影／持続可能なまちづくり／ハードとソフトの融合したまちづくり／「タウンアイデンティティ」の確立

## 第8章 提 言 ----- 176

——縦割りを越える、市民の力を借りる

縦割りを越える／市民の力を借りる／地域から国を変える

### 参考文献